

2022 路加年

基督君王主日到將臨期第一主日 2021.11.21-2021.11.28 經文版(採用和合修訂版)

聖經

每日3讀3禱

禱告

龐君華 撰

衛理門徒培育中心 印製



星期日 (11/21) 基督為王主日

撒下 23:1-7 以公義治理人民的如日出的晨光

【經文】

23:1 以下是大衛末了的話：「耶西的兒子大衛的話，得居高位的，雅各的上帝所膏的，
以色列所喜愛的詩人的話。

23:2 耶和華的靈藉着我說話，他的言語在我的舌頭上。

23:3 以色列的上帝說，以色列的磐石向我說：『那以公義治理人，以敬畏上帝來治理的，

23:4 他必像晨光，如無雲清晨的日出，如雨後的光輝，在嫩草地上。』

23:5 我的家在上帝面前不是如此嗎？上帝與我立永遠的約，這約既全備又穩妥。我的一切救恩和我一切所想望的，他豈不成全嗎？

23:6 但無賴全都像被丟棄的荊棘；它們不能用手去拿；

23:7 碰它們的人必須用鐵器和槍桿，它們必在那裏被火燒盡。」

【默想】

這是大衛的遺言，他一生所領受的就是作為一個王要以公義及敬畏上帝的態度來治理。這是他從上帝那裏，也就是他一生與上帝交往總結的經驗，上帝之於他有若磐石般的堅固，與他所立的約，更是永遠的約，這約「既全備又穩妥」，全備指其幅度涵蓋所有生命中一切的範疇，穩妥是指祂是守約施慈愛的上帝。在這樣的基礎下，他才能「必像晨光，如無雲清晨的日出，如雨後的光輝，在嫩草地上」，請你也想想你人生到目前為止，你如何形容你與上帝的關係呢？你如何形容與你立約的那一位呢？

詩 132:1-18 願你的聖民歡呼

132:1 耶和華啊，求你記念大衛，記念他所受的一切苦難！

132:2 他怎樣向耶和華起誓，向雅各的大能者許願：

132:3 「我必不進我的帳幕，也不上我的床鋪；

132:4 我不容我的眼睛睡覺，也不容我的眼皮打盹；

132:5 直等到我為耶和華尋得所在，為雅各的大能者尋得居所。」

132:6 我們聽說約櫃在以法他，我們在雅珥（[132.6]「雅珥」曾譯「基列·耶琳」；「雅珥」意思是「森林」。）的田野尋見它。

132:7 「我們要進他的居所，在他腳凳前下拜。」

132:8 耶和華啊，求你興起，與你有能力的約櫃同入安歇之所！

132:9 願你的祭司披上公義！願你的聖民歡呼！

132:10 求你因你僕人大衛的緣故，不要厭棄你的受膏者！

132:11 耶和華憑信實向大衛起了誓，絕不改變：「我要立你身所生的坐在你的寶座上。」

132:12 你的眾子若謹守我的約和我所教導他們的法度，他們的子孫必永遠坐在你的寶座上。」

132:13 因為耶和華揀選了錫安，願意當作自己的居所：

132:14 「這是我永遠安歇之所；我要住在這地方，因為我願意在這裏。」

132:15 我要賜福使糧食豐足，使其中的貧窮人飽享食物。

132:16 我要使祭司披上救恩，聖民就要大聲歡呼！

132:17 在那裏我要使大衛的角茁壯，為我的受膏者預備明燈。

132:18 我要使他的仇敵披上羞恥；但他的冠冕要在他的頭上發光。」

【默想】 (請閱讀詩篇的經文後，安靜默想，有哪句話或哪一個詞你特別有感觸，就以此領悟作為祈禱)

啟 1:4b-8 我是阿拉法，我是俄梅戛

【經文】

1:4 約翰寫信給亞細亞的七個教會。願那位今在、昔在、以後永在的上帝，與他寶座前的七靈，和那忠信的見證者、從死人中復活的首生者([1.4-5] 「首生者」或譯「長子」。))、世上君王的元首耶穌基督，賜恩惠和平安([1.4-5] 「平安」或譯「和平」。))給你們。他愛我們，用自己的血使我們從罪中得釋放 ([1.4-5] 「得釋放」：有古卷是「洗去」。))，

1:5 **【併於上節】**

1:6 又使我們成為國度，作他父上帝的祭司。願榮耀、權能歸給他，直到永永遠遠([1.6] 有古卷是「直到永遠」。))。阿們！

1:7 「看哪，他駕雲降臨；眾目都要看見他，連刺他的人也要看見他；地上的萬族要因他哀哭。」這是真實的。阿們！

1:8 主上帝說：「我是阿拉法，我是俄梅戛([1.8] 「阿拉法」、「俄梅戛」是希臘文首

末的二個字母；21·6·22·13 同。)，是今在、昔在、以後永在的全能者。」

【默想】

啟示錄的信息一開始就要將我們帶到一個更高更遠的視野，從這個遠景來看當時(以及現在)教會的問題。首先他讓我們先看到「基督將要再臨」的榮景，基督第一次的降世(聖誕節)是一個新的開始，祂的再臨才是完成。上主所開始的，上主必要完成；在你個人的層面，上主在你身上開始了什麼工作，你正期待著祂的完成？阿拉法 α，俄梅戛 ω，這是希臘文的第一個與最後一個字母；上主說：「我是 α，我是 ω」，表示上主既然開頭了，也必定完成。祂絕對不會開始了，然後半途而廢。上主對你的呼召也是如此，不會半途而廢。對祂所創造的世界也是如此，祂創造了，也必要照祂的心意完成。我們正處於這種在完成中的階段，是昔在與以後永在之中的「今在」，祂如榮耀頌的歌詞：「起初這樣，現在這樣，以後也這樣，永無窮盡」。若從這個視野，你如何看待教會在當下所遇到的種種困難呢？

約 18:33-37 你是猶太人的王嗎？

【經文】

18:33 於是彼拉多又進了總督府，叫耶穌來，對他說：「你是猶太人的王嗎？」

18:34 耶穌回答：「這話是你說的，還是別人論到我時對你說的呢？」

18:35 彼拉多回答：「難道我是猶太人嗎？你的同胞和祭司長把你交給我。你做了甚麼事呢？」

18:36 耶穌回答：「我的國不屬於這世界；我的國若屬於這世界，我的部下就會為我戰鬥，使我不至於被交給猶太人。只是我的國不屬於這世界。」

18:37 於是彼拉多對他說：「那麼，你是王了？」耶穌回答：「是你說我是王。我為此而生，也為此來到世界，為了給真理作見證。凡屬真理的人都聽我的話。」

【默想】

「我的國不屬於這世界」，在第 36 節耶穌的回答中，提到了兩次。所以他也不以這個世界的方式來「戰鬥」，而以不屬於這世界的方式來面對他的苦難。因為他的國不屬於這個世界，所以他也不是一般的王，他要以真理的見證來號召他的百姓(國民)。「凡屬於真理的人，都聽我的話」，所以屬他的人所組成的群體，雖然生存在這世上，但是卻不屬於這個世界，也就是不會以這個世界的方式來解決問題，或這個世界的價值，來看待生命或生活。請問你聽到他的呼喚麼？

星期一 (11/22)

王下 23:15-25 約西亞恢復守逾越節

【經文】

23:15 此外，在伯特利丘壇的壇，就是尼八的兒子耶羅波安所築、使以色列人陷入罪裏的，他也把這壇和丘壇都拆毀了，又焚燒丘壇([23.15] 「又焚燒丘壇」：七十士譯本是「把石頭拆下來」。)，打碎成灰，並焚燒了亞舍拉。

23:16 約西亞轉頭，看見山上的墳墓，就派人取出墳墓裏的骸骨，燒在壇上，玷污了壇，正如從前耶羅波安在節期中站在壇旁時，耶和華藉神人所宣告的話。約西亞轉頭看見了宣告這些話的神人的墳墓([23.16] 「正如從前...墳墓」是根據七十士譯本；原文是「正如耶和華從前藉宣告這些事的神人所宣告的話」。)。

23:17 他說：「我看見的這碑是甚麼呢？」那城裏的人對他說：「這是神人的墳墓，他從猶大來，宣告了王向伯特利的壇所做的這些事。」

23:18 約西亞說：「讓他安息吧！不要挪移他的骸骨。」他們就保存了他的骸骨和從撒瑪利亞來的那先知的骸骨。

23:19 從前以色列諸王在撒瑪利亞的城鎮所建一切惹動怒氣的丘壇的廟，約西亞也都廢去了，正如他在伯特利所做的。

23:20 他又把在那裏所有丘壇的祭司都殺在壇上，並在壇上燒人的骨頭。於是他回耶路撒冷去了。

23:21 (代下 35 · 1-19) 王吩咐眾百姓說：「你們當照這約書上所寫的，向耶和華 - 你們的上帝守逾越節。」

23:22 自從士師治理以色列，到以色列諸王、猶大列王在位的一切日子，從來沒有守過這樣的逾越節，

23:23 只有在約西亞王十八年，才在耶路撒冷向耶和華守這逾越節。

23:24 此外，在猶大地和耶路撒冷所見那些招魂的、行巫術的，家中的神像和偶像，以及一切可憎之物，約西亞盡都除掉，實行了希勒家祭司在耶和華殿裏所發現的律法書上所寫的話。

23:25 在約西亞以前，沒有王像他盡心、盡性、盡力地歸向耶和華，遵行摩西的一切律法；在他以後，也沒有興起一個王像他。

【默想】

自從大祭司希勒家將在聖殿中發現的約書轉交給了約西亞王後，他就開始按照律法書上的內容積極地進行宗教的改革，他召集耶路撒冷的居民、祭司、先知及猶大境內的百姓，向他們宣讀約書的內容，然後採取行動，先清除了聖殿內的偶像，以及聖殿四週不討上帝喜悅的各樣祭壇，廢除不人道的獻人為祭的儀式，他也到了昔日以色列，也就是已經亡國的北國的境內，到他們昔日的祭祀中心伯特利，毀了他們當日由耶羅波安所築的丘壇，應驗了昔先知（神人）對耶羅波安的預言（參王上 13:1-10）。除了以上拆毀的行動外，他也非常慎重地舉行了守逾越節的行動，此舉顯示了他要恢復百姓與上帝之間的關係，確立以色列民的身份，也就是經歷救贖，並與上帝立約的子民。約西亞王一連串的行動，從清理聖殿，到重新過節，這些都是更新的象徵。其實我們每次的崇拜，就表示我們決心遵守上主的話語（道），我們要先清理我們內在（聖靈）的殿，然後在每次守節，也就是來到聖餐桌前時就表示我們甘心樂意的守約，充滿感謝，重新調整我們生命的方向，你每次崇拜都如此預備了嗎？新的教會年即將來到，你也作好生命更新的預備嗎？

詩 63 大衛切切尋求上帝

【經文】

- 63:1 大衛在猶大曠野的時候，作了這詩。上帝啊，你是我的上帝，我要切切尋求你；
在乾旱疲乏無水之地，我的心靈渴想你，我的肉身切慕你。
- 63:2 我在聖所中曾如此瞻仰你，為要見你的能力和你的榮耀。
- 63:3 因你的慈愛比生命更好，我的嘴唇要頌讚你。
- 63:4 我還活着的時候要這樣稱頌你，我要奉你的名舉手。
- 63:5 我在床上記念你，在夜更的時候思念你；我的心像吃飽了骨髓肥油，我也要以歡樂的嘴唇讚美你。
- 63:6 【併於上節】
- 63:7 因為你曾幫助了我，我要在你翅膀的蔭下歡呼。
- 63:8 我的心緊緊跟隨你；你的右手扶持了我。
- 63:9 但那些尋索要滅我命的人必往地底下去；
- 63:10 他們必被刀劍所殺，成為野狗的食物。
- 63:11 但是王必因上帝歡喜，凡指着他發誓的都要誇耀，因為說謊之人的口必被塞住。

【默想】(請閱讀經文後，安靜默想，有哪句話或哪一個詞你特別有感觸，就以此領悟作為祈禱)

啟 11:1-14 氣息從上帝進入死去的人中間

【經文】

- 11:1 有一根蘆葦，像丈量的杖，賜給我；且有話說：「起來！將上帝的殿和祭壇，以及在殿中禮拜的人，都量一量。
- 11:2 只是殿外的院子不用量，因為這是要給外邦人的；他們將踐踏聖城四十二個月。
- 11:3 「我要賜權柄給我那兩個見證人，穿着粗麻衣說預言一千二百六十天。」
- 11:4 他們就是那站在世界之主面前的兩棵橄欖樹和兩個燈臺。
- 11:5 若有人想要害他們，就有火從他們口中噴出來，燒滅仇敵；凡想要害他們的都必須這樣被殺。
- 11:6 這二人有權柄關閉天空，使他們說預言的日子不下雨；又有權柄使水變為血，並且能隨時隨意用各樣的災害擊打大地。
- 11:7 他們作完見證的時候，那從無底坑裏上來的獸要跟他們交戰，並且得勝，把他們殺了。
- 11:8 他們的屍首將倒在大城的街道上；這城按着靈意叫所多瑪，又叫埃及，就是他們的主釘十字架的地方。
- 11:9 從各民族、支派、語言、邦國中有人觀看他們的屍首三天半，又不許人把屍首安放在墳墓裏。
- 11:10 住在地上的人會因他們而歡喜快樂，互相饋送禮物，因為這兩位先知曾使住在地上的人受痛苦。
- 11:11 過了這三天半，有生命的氣息從上帝那裏進入他們裏面，他們就站起來；看見他們的人都大大懼怕。
- 11:12 兩位先知聽見有大聲音從天上對他們說：「上這裏來。」他們就駕着雲上了天，他們的仇敵也看見了。
- 11:13 正在那時候，地大震動，城倒塌了十分之一；因地震而死的有七千人，其餘的都恐懼，歸榮耀給天上的上帝。
- 11:14 第二樣災禍過去了；看哪，第三樣災禍快到了。

【默想】

這是在第七個號響起前的一段災禍的記載，惡的勢力猖獗（從無底坑來的獸），即使教會中人也要受到傷害，這就是在歷史中，我們看到教會是在殉道士的血中發展的。兩個見證人，對當時的讀者必定是不言而喻的人物，但是對現代人卻是語焉不詳。不過從穿毛衣的特徵來看，極可能是以利亞與施洗約翰。橄欖樹與燈台顯然與撒迦利亞書第四章所指所羅巴伯與約書亞有關。這一切是要信徒認知到，那美好的結局來到之前，有極大的困境要我們度過，這個過程使受苦難的人在新天新地中格外地感到榮耀與喜樂。在你成為基督徒的想像裏，是只有一片風調雨順的榮景？還是心裏有預備，要經歷主的力量衝過一段不小的風浪？

星期二 (11/23)

撒下 17:55-18:5 大衛成為掃羅的戰士長

【經文】

17:55 掃羅看見大衛去迎戰非利士人，就問押尼珥元帥說：「押尼珥，那年輕人是誰的兒子？」押尼珥說：「王啊，我在你面前起誓，我不知道。」

17:56 王說：「你可以問問那孩子是誰的兒子。」

17:57 大衛打死那非利士人回來，押尼珥領他到掃羅面前，大衛手中拿着非利士人的頭。

17:58 掃羅問他說：「年輕人，你是誰的兒子？」大衛說：「我是你僕人伯利恆人耶西的兒子。」

18:1 大衛對掃羅說完了話，約拿單的心與大衛的心深相契合。約拿單愛大衛，如同愛自己的性命。

18:2 那日掃羅留住大衛，不容他再回父家。

18:3 約拿單愛大衛如同愛自己的性命，就與他結盟。

18:4 約拿單從身上脫下外袍，給了大衛，又將戰衣、刀、弓、腰帶都給了他。

18:5 掃羅無論差遣大衛往何處去，他都做事精明。掃羅就立他作戰士長，眾百姓和掃羅的臣僕無不喜悅。

【默想】

大衛風光地走進了歷史的舞台，從默默無聞的少年，如今成了民族的英雄，他沒有裝備，沒有作戰經驗，以及輸人一截的身材下，單單倚靠上帝，戰勝了非利士人的

巨人猛將。大衛不但得到眾人的關注與喜愛，也得到了掃羅父子的信任與友誼。這時是多好的畫面，才不多久之前，非利士人大軍壓境，巨人戰將的挑釁，大家正是一籌莫展之際，上帝卻使用了以色列營裏一個連元帥都叫不出名字的年輕人，翻轉了整個局勢。一年又到年終面對世界的局勢，我們也不禁憂心，太多令人一籌莫展的情況，你仍然能保持信心，相信上帝會用我們想像不到的方式，翻轉整個局勢嗎？

詩 63 大衛切切尋求上帝

【默想】(請閱讀經文後，安靜默想，有哪句話或哪一個詞你特別有感觸，就以此領悟作為祈禱)

啟 11:15-19 上帝在末世掌權

【經文】

11:15 第七位天使吹號，天上就有大聲音說：「世上的國已成了我們的主和他所立的基督的國了。他要作王直到永永遠遠！」

11:16 在上帝面前，坐在自己座位上的二十四位長老都俯伏在地上敬拜上帝，

11:17 說：「今在昔在的主 - 全能的上帝啊，我們感謝你！因你執掌大權作王了。」

11:18 外邦發怒，你的憤怒臨到了。審判死人的時候也到了；你的僕人眾先知、眾聖徒及敬畏你名的人，連大帶小得賞賜的時候到了；你毀滅那些毀滅大地者的時候也到了。」

11:19 於是，上帝天上的聖所開了，在他聖所中，他的約櫃出現了；隨後有閃電、響聲、雷轟、地震、大冰雹。

【默想】

當第七個號響起，天使的詩班齊聲高歌「世上的國成了上主的國……」，這是最後的勝利，這是創造的大完成，到那時才是上主在創造時所評價的「一切甚好！」的實現。崇拜就是在這榮耀的氛圍中的驚嘆。其實我們現今每次崇拜，也是要我們體會到與天上的終極的崇拜銜接，遙遙相對，彼此迴響，讓我們預嘗那份榮耀與勝利的氛圍。回到現實雖然我們現今有苦難，但是你能在崇拜時感受到未來的勝利嗎？別忘記主的應許「不要害怕，我已勝過了世界」。

星期三 (11/24)

撒下 2:1-7 大衛成為猶大的王

【經文】

2:1 此後，大衛求問耶和華說：「我可以上猶大的一個城去嗎？」耶和華對他說：「可以上去。」大衛說：「我上哪一個城去呢？」耶和華說：「希伯崙。」

2:2 於是大衛和他的兩個妻子，一個是耶斯列人亞希暖，一個是作過迦密人拿八妻子的亞比該，都上那裏去了。

2:3 大衛也把跟隨他和他們各人的眷屬一同帶上去，住在希伯崙的城鎮中。

2:4 猶大人來，在那裏膏大衛作猶大家的王。有人告訴大衛說：「埋葬掃羅的是基列的雅比人。」

2:5 大衛就派使者到基列的雅比人那裏，對他們說：「願耶和華賜福給你們！因為你們忠心對待你們的主掃羅，埋葬了他。」

2:6 你們既做了這事，願耶和華以慈愛和信實待你們，我也要為此厚待你們。

2:7 現在，你們的主掃羅死了，猶大家也已經膏我作他們的王，你們的手要堅強，要作英勇的人。」

【默想】

掃羅死後，大衛更進步地登上了歷史的舞台的中心。這時以色列成為分治的國家，猶大由大衛在希伯崙作王；其餘的各派名義上仍由掃羅的兒子伊施波設作王。基列雅比人是掃羅的支持者，他們埋葬掃羅並不奇怪。從大衛去見基列雅比人的過程看來，大衛是很有政治手腕的領袖，他一方面恩待基列雅比人，表示對掃羅的尊重，另一方面也藉此宣告他是新的王。像其他君王一樣大衛有許多令人不欣賞的地方，有的君王會過於感情用事，有的則太過權謀。作為領袖的大衛卻能不需暴力權勢，但有感情且技巧地收編掃羅的勢力，使人不難接受他自立為王的事實。我們處事時是否也能平衡，尤其作領袖的，不能濫情也不能冷酷無情，又要讓人容易接受你的領導，其實不是一件簡單的事。你最近正在處理什麼事，需要上主給你智慧？

詩 63 大衛切切尋求上帝

【默想】(請閱讀經文後，安靜默想，有哪句話或哪一個詞你特別有感觸，就以此領悟作為祈禱)

約 16:25-33 我已經勝了世界

【經文】

16:25 「這些事，我是用比方對你們說的；時候將到，我不再用比方對你們說，而是要把父的事明白地告訴你們。

16:26 到那日，你們要奉我的名祈求；我並不對你們說，我要為你們向父祈求。

16:27 父自己愛你們，因為你們已經愛我，又信我是從上帝([16.27] 「上帝」：有古卷是「父」。)而來的。

16:28 我從父而來，到了世界([16.28] 「我從...世界」：有古卷是「我到了世界」。)，又離開世界，到父那裏去。」

16:29 門徒說：「你看，如今你是明說，不用比方了。

16:30 現在我們曉得你凡事都知道，也不需要有人問你；從此我們信你是從上帝而來的。」

16:31 耶穌回答他們：「現在你們信了嗎？」

16:32 看哪，時候將到，其實已經到了，你們要分散，各歸自己的地方，留下我獨自一人；然而我不是獨自一人，因為有父與我同在。

16:33 我對你們說了這些事，是要使你們在我裏面有平安。在世上你們有苦難，但你們要有勇氣([16.33] 「但你們要有勇氣」或譯「但你們放心」。)，我已經勝過世界。」

【默想】

耶穌多次提醒我們禱告要向父求，以及奉祂的名，上主就垂聽禱告。當你奉耶穌基督的名禱告時，你真的有把握你所求的就是基督的心意？如果是基督的心意，祂怎會不垂聽呢？你真的相信耶穌「是從父上帝那裏來」，如今又回到父那裏去的嗎？那麼要跟從耶穌，你應以何種心態面對現在的生活？耶穌說這些事，是要使我們裏面有平安，也要有勇氣，平安與勇氣其實是都有一個共同的基礎，相信從上帝來的耶穌已經勝過了這個世界。在世事紛擾中你有感到平安嗎？在挑戰重重下，你有勇氣面對嗎？

星期四 (11/25)

尼 9:6-15 記念出埃及

【經文】

9:6 「『你，惟獨你是耶和華！你造了天和天上的天，以及天上的萬象，地和地上的萬物，海和海中所有的；一切的生命全都是你賞賜的。天軍都敬拜你。

9:7 你是耶和華上帝，曾揀選亞伯蘭，領他出迦勒底的吾珥，給他改名叫亞伯拉罕

9:8 你發現他在你面前心裏忠誠，就與他立約，要把迦南人、赫人、亞摩利人、比利洗人、耶布斯人、革迦撒人之地賜給他的後裔，並且你也實現了你的話，因為你是公義的。

9:9 「『你曾看見我們祖先在埃及所受的困苦，垂聽他們在紅海([9.9] 「紅海」是根據七十士譯本；原文是「蘆葦海」。)邊的哀求，

9:10 施行神蹟奇事在法老和他所有臣僕，以及他國中眾百姓身上，因為你知道他們向我們祖先行事狂傲。你也得了名聲，正如今日一樣。

9:11 你在我們祖先面前把海分開，使他們走過海中乾地，將追趕他們的人拋在深海，如石頭拋在大水中。

9:12 白晝你用雲柱引導他們，黑夜你用火柱照亮他們當行的路。

9:13 你降臨在西奈山，從天上與他們說話，賜給他們正直的典章、真實的律法、美好的律例與誡命，

9:14 又使他們知道你的聖安息日，並藉你僕人摩西傳給他們誡命、律例、律法。

9:15 你從天上賜下糧食給他們充飢，使水從磐石流出給他們解渴。你吩咐他們進去，得你起誓應許要賜給他們的地。

【默想】

這是回歸後的猶太人，在文士以斯拉的帶領下，重新認識律法書，他們聚集在一起聆聽以斯拉宣讀律法書中，他們祖先的歷史，特別是上帝對他們先祖的恩典，以及所立的約，他們聚會禁食，甚至披麻蒙灰以示悔改。我們看到上帝的律法，是透過祂歷史中的作為來表達的，在上帝恩典的行動中，表達出上帝的心意，並與我們的關係，也因此我們才能明白我們的身份。當日回歸的猶太人，在重新認識律法，也就是上帝從他們的先祖以來的關係中，找回了他們的身份。今日，當我們誦讀聖經，

我們聚集崇拜，我們同領聖餐時，可有對我們自己的身份，也就是與上主的關係所確立的身份，更加的確定與把握？這身份對於我們當如何生活是否有影響？

詩 25:1-10 我的心仰望你

【經文】

25:1 大衛的詩。耶和華啊，我的心仰望你。

25:2 我的上帝啊，我素來倚靠你；求你不要叫我羞愧，不要叫我的仇敵向我誇勝。

25:3 凡等候你的必不羞愧，惟有那無故行奸詐的必要羞愧。

25:4 耶和華啊，求你將你的道指示我，將你的路指教我！

25:5 求你指教我，引導我進入你的真理，因為你是救我的上帝。我整日等候你。

25:6 耶和華啊，求你記念你的憐憫和慈愛，因為這是亙古以來所常有的。

25:7 求你不要記得我幼年的罪愆和我的過犯；耶和華啊，求你因你的良善，按你的慈愛記念我。

25:8 耶和華是良善正直的，因此，他必教導罪人走正路。

25:9 他要按公平引領謙卑人，將他的道指教他們。

25:10 凡遵守他的約和他法度的人，耶和華都以慈愛信實待他。

【默想】(請閱讀經文後，安靜默想，有哪句話或哪一個詞你特別有感觸，就以此領悟作為祈禱)

帖前 5:1-11 總要警醒謹守

【經文】

5:1 弟兄們，關於那時候和日期，不用人寫信給你們，

5:2 因為你們自己明明知道，主的日子來到會像賊在夜間突然來到一樣。

5:3 人正說平安穩定的時候，災禍忽然臨到他們，如同陣痛臨到懷胎的婦人一樣，他們絕逃脫不了。

5:4 弟兄們，你們並不在黑暗裏，那日子不會像賊一樣臨到你們。

5:5 你們都是光明之子，都是白晝之子；我們不屬黑夜，也不屬幽暗。

5:6 所以，我們不要沉睡，像別人一樣，總要警醒謹慎。

5:7 因為睡了的人是在夜間睡，醉了的人是在夜間醉。

5:8 但既然我們屬於白晝，就應當謹慎，把信和愛當作護心鏡遮胸，把得救的盼望當作頭盔戴上。

5:9 因為上帝不是預定我們受懲罰，而是預定我們藉着我們的主耶穌基督得救。

5:10 他替我們死，讓我們無論醒着、睡着，都與他同活。

5:11 所以，你們該彼此勸勉，互相造就，正如你們素常做的。

【默想】

耶穌再來的日子像「夜間的賊」，意思是沒有一個明確的日子，但不是要我們擔心、恐懼地生活，而是要我們照主的樣式生活，將對主的信德與望德內化到我們的生命，所以無論主什麼時候來，或是無論什麼時候結帳，都是有恃無恐。此外，做醒的生活是要靠彼此的扶持，也就是要過團契的生活，彼此扶持與做醒生活是團契生活的首要目標，你所在的團契，如何實踐這個目標呢？

星期五 (11/26)

尼 9:16-25 記念出埃及

【經文】

9:16 「『但我們的祖先行事狂傲，硬着頸項不聽從你的誠命。

9:17 他們不肯順從，也不記念你在他們中間所行的奇事，竟硬着頸項，居心悖逆，自立領袖，要回埃及他們為奴之地([9.17] 「要回埃及他們為奴之地」是根據一些古卷和七十士譯本；原文是「要在背叛中回他們為奴之地」。)。但你是樂意饒恕人，有恩惠，有憐憫，不輕易發怒，有豐盛慈愛的上帝，並沒有丟棄他們。

9:18 他們雖然為自己鑄了一頭牛犢，說，這就是領你出埃及的神明，因而犯了褻瀆的大罪，

9:19 你還是有豐富的憐憫，不把他們丟棄在曠野。白晝，雲柱不離開他們，仍引導他們行路；黑夜，火柱仍照亮他們當行的路。

9:20 你賜下你良善的靈教導他們，沒有收回嗎哪不給他們吃，仍賜水給他們解渴。

9:21 在曠野四十年，你養育他們，他們一無所缺，衣服沒有穿破，腳也沒有腫。

9:22 你將列國和諸民族交給他們，把那些角落分給他們，他們就得了西宏之地，就是希實本王之地，和巴珊王疆之地。

9:23 你使他們的子孫多如天上的星，帶他們到你對他們祖先說要進去得為業之地。

9:24 這樣，這些子孫進去得了那地。你在他們面前制伏那地的居民迦南人，把迦南人和他們的君王，以及那地的民族，都交在他們手裏，讓他們任意處置。

9:25 他們得了堅固的城鎮、肥沃的土地，取了裝滿各樣美物的房屋、挖成的水井、葡萄園、橄欖園，以及許多果樹。他們就吃了，而且飽足，身體肥胖，因你的大恩活得快樂。

【默想】

這段經文繼續著以斯拉對百姓宣讀的律法書，其中百姓的先祖們在曠野時的經歷，在曠野中他們的先祖行事狂傲，悖逆，不聽從誡命，但是上帝卻是如何耐心地在曠野四十年中，不斷的引導，保護，在互動的過程中，充分顯出上帝是有豐盛慈愛的上帝。不但帶領他們走過曠野，同時也幫助他們進入迦南，征服各族。當時的百姓從這段歷史中，認識到悖逆的子民到慈愛的上帝。請回想你可有你自己的「曠野經歷」，經過悖逆的過程，也經歷的上帝的慈愛？

詩 25:1-10 我的心仰望你

【默想】(請閱讀經文後，安靜默想，有哪句話或哪一個詞你特別有感觸，就以此領悟作為祈禱)

帖前 5:12-22 要常常喜樂、不住地禱告、凡事謝恩

【經文】

5:12 弟兄們，我們勸你們要敬重那些在你們中間勞苦的，就是在主裏面督導你們、勸戒你們的人。

5:13 又因他們所做的工作，要以愛心格外尊重他們。你們也要彼此和睦。

5:14 弟兄們，我們勸你們，要警戒不守規矩的人，勉勵灰心的人，扶助軟弱的人，對眾人要有耐心。

5:15 你們要謹慎，無論是誰都不要以惡報惡，彼此間和對眾人都要追求做好事。

5:16 要常常喜樂，

5:17 不住地禱告，

5:18 凡事謝恩，因為這是上帝在基督耶穌裏向你們所定的旨意。

5:19 不要熄滅聖靈；

5:20 不要藐視先知的講論。

5:21 但凡事要察驗：美善的事要持守，

5:22 各樣惡事要禁戒。

【默想】

這段書信經文裡有多少個「要」，有多少個「不要」，這是保羅勸勉信徒生活的重點，信徒在世不是消極的等待末世來臨，也不是完全漠視末世會來臨的事實，而是積極的生活，棄惡守善，注重真理與真理的引導者，使在世的生活，活現出基督的恩典。請用這段經文中的「要」與「不要」，反省你現在的生活，有何需要改善？

星期六 (11/27)

尼 9:26-31 記念出埃及中上帝的拯救

【經文】

9:26 「『然而，他們不順從，竟背叛你，將你的律法丟在背後，又殺害那些勸他們回轉歸向你的眾先知，犯了褻瀆的大罪。

9:27 所以你將他們交在敵人的手中，敵人就折磨他們。他們遭難的時候哀求你，你就從天上垂聽，照你豐富的憐憫賜給他們拯救者，救他們脫離敵人的手。

9:28 但他們得享太平之後，又在你面前行惡，所以你丟棄他們，交在仇敵的手中，仇敵就轄制他們；然而他們轉回哀求你，你就從天上垂聽，屢次照你的憐憫拯救他們，

9:29 你警戒他們，要使他們歸順你的律法。他們卻行事狂傲，不聽從你的誠命，干犯你的典章，人若遵行就必因此存活。他們頑梗地扭轉肩頭，硬着頸項，不肯聽從。

9:30 但你多年寬容他們，又以你的靈藉眾先知勸戒他們，他們仍不側耳而聽，所以你將他們交在列邦民族的手中。

9:31 然而因你豐富的憐憫，你不全然滅絕他們，也不丟棄他們，因為你是有恩惠、有憐憫的上帝。

【默想】

再續以斯拉對律法書的宣讀，同時也讓百姓感受到他們的經歷，以及找到他們此刻的身份與方向。慈愛的上帝也有嚴厲的時候，當百姓丟棄上帝的律法，偏行己路時，上帝也會讓他們落入敵人的手中，當百姓哀求上帝而獲得拯救後，往往又舊態復萌，再次犯錯，上帝往往也在懲罰之前，也藉著先知勸誡他們，....，就這樣百姓在犯錯，遭罰，認錯，得救，再犯錯....間不斷的反覆，然而上帝的憐憫卻一再地有恩典給這些悖逆的百姓，如果說這是一個學習的過程，百姓也應該學會尊重、相信以及順服

這位上帝，以及祂的律法。請問你是否也曾在順服、不順服，迷失與回轉中經歷上帝的憐憫呢？

詩 25:1-10 我的心仰望你

【默想】(請閱讀經文後，安靜默想，有哪句話或哪一個詞你特別有感觸，就以此領悟作為祈禱)

路 21:20-24 彌賽亞的警告

【經文】

21:20 (太 24 · 15-21 可 13 · 14-19)「當你們看見耶路撒冷被兵圍困，就可知道它成為荒蕪的日子近了。

21:21 那時，在猶太的，應當逃到山上；在城裏的，應當出來；在鄉下的，不要進城。

21:22 因為這是報應的日子，要使經上所寫的都得應驗。

21:23 在那些日子，懷孕的和奶孩子的就苦了。因為將有大災難降在這地方，也有憤怒臨到這百姓。

21:24 他們要倒在刀下，又被擄到各國去。耶路撒冷要被外邦人踐踏，直到外邦人的日子滿了。」

【默想】

耶路撒冷要被圍困的預言，以及末日的情景常被連在一起，其實這些都不是好過的日子，因為聖殿被毀而造成民族尊嚴的傷害，以及信仰所受到嚴重的打擊，影響甚大，這對有些人而言是驚惶的審判，對有些人而言則是得贖的日子。怎樣的信念或生活可以使我們有恃無恐地面對世界的終局呢？

星期日 (11/28)將臨期第一主日

耶 33:14-16 我必使大衛公義的苗裔長起來

【經文】

33:14 「看哪，日子將到，我應許以色列家和猶大家的恩言必然實現。這是耶和華說的。

33:15 在那些日子、那時候，我必使大衛公義的苗裔長起來；他必在地上施行公平和公義。

33:16 在那些日子，猶大必得救，耶路撒冷必安然居住，他的名必稱為『耶和華 - 我

們的義』。

【默想】

到了耶利米先知的時代，百姓已經從出埃及，四十年曠野，以及在應許之地上建立了國家，但卻眼看因為反覆的悖逆，而終使這個國家及將覆亡。先知痛苦地宣告這個後果必將發生在他所愛的國家。然而這不是結局。因為上帝在歷史中還有一個拯救的伏筆，就是「大衛公義的苗裔」，這也就是為何耶穌基督，常被仍稱呼「大衛的子孫」的意思，因為他就是上帝在歷史中拯救的計畫，現在時序已經到了將臨期，是新的教會年，在將臨期中我們一步步地經歷上帝的應許，逐步實現的過程，苗裔在時間裏，終必長成大樹，黑夜裏的百姓，終必見到曙光。耶穌在時候滿足時，也會降臨在人類當中。請默想，今年的聖誕，你有何期待？你希望看到怎樣的曙光？你期待上帝也在你的生命歷程中留下怎樣的伏筆？

詩 25:1-10 我的心仰望你

25:1 大衛的詩。耶和華啊，我的心仰望你。

25:2 我的上帝啊，我素來倚靠你；求你不要叫我羞愧，不要叫我的仇敵向我誇勝。

25:3 凡等候你的必不羞愧，惟有那無故行奸詐的必要羞愧。

25:4 耶和華啊，求你將你的道指示我，將你的路指教我！

25:5 求你指教我，引導我進入你的真理，因為你是救我的上帝。我整日等候你。

25:6 耶和華啊，求你記念你的憐憫和慈愛，因為這是亙古以來所常有的。

25:7 求你不要記得我幼年的罪愆和我的過犯；耶和華啊，求你因你的良善，按你的慈愛記念我。

25:8 耶和華是良善正直的，因此，他必教導罪人走正路。

25:9 他要按公平引領謙卑人，將他的道指教他們。

25:10 凡遵守他的約和他法度的人，耶和華都以慈愛信實待他。

【默想】(請閱讀經文後，安靜默想，有哪句話或哪一個詞你特別有感觸，就以此領悟作為祈禱)

帖前 3:9-13 心裏堅固成為聖潔

【經文】

3:9 我們在上帝面前，因着你們滿有喜樂。為這一切喜樂，我們能用怎樣的感謝為你們報答上帝呢？

3:10 我們晝夜切切祈求要見你們的面，來補足你們信心的不足。

3:11 願我們的父上帝自己和我們的主耶穌，為我們開路到你們那裏去。

3:12 又願主使你們彼此相愛的心，和愛眾人的心，都能增長，充足，如同我們愛你們一樣，

3:13 好堅固你們的心，使你們在我們的主耶穌同他眾聖徒來臨的時候，在我們父上帝面前，成為聖潔，無可指責。阿們！（[3.13] 有古卷沒有「阿們！」）

【默想】

保羅不只傳了福音給帖撒羅尼迦的信徒，建立教會，更常常關心他們所信的真道是否受到引誘而偏離。引誘偏離福音者，往往以似是而非的教會語言混亂了真道，所以信徒要常常受裝備，在真道中長進，才不會被引誘偏離上主的道而不自知。你每年都有接受裝備的計畫嗎？明年你會參加什麼裝備課程？

路 21:25-36 警醒人子將要來到

【經文】

21:25 ([太 24 · 29-31](#) [可 13 · 24-27](#)) 「日月星辰要顯出預兆，地上的邦國也有困苦，因海中波浪的響聲而惶惶不安。

21:26 人想到那要臨到世界的事，就都嚇得魂不附體，因為天上的萬象都要震動。

21:27 那時，他們要看見人子帶着能力和大榮耀駕雲來臨。

21:28 一有這些事，你們就當挺身昂首，因為你們得救贖的日子近了。」

21:29 ([太 24 · 32-35](#) [可 13 · 28-31](#))

耶穌對他們講了一個比喻說：「你們看無花果樹和各樣的樹，

21:30 樹葉一長出來，你們看了自然就知道夏天近了。

21:31 同樣，當你們看見這些事發生，就知道上帝的國近了。

21:32 我實在告訴你們，這世代還沒有過去，一切都要發生。

21:33 天地要廢去，我的話卻絕不廢去。」

21:34 「你們要謹慎，免得被貪食、醉酒和今生的憂慮壓住你們的心，那日子就忽然臨到你們，

21:35 如同羅網一樣，因為那日子要臨到所有居住在地面上的人。

21:36 你們要時時警醒，常常祈求，使你們能逃避這一切要來的事，得以站立在人子面前。」

【默想】

如果我們根本不在乎上主的國是否臨到的話，那麼我們也就看不到上主國的徵兆。其實當我們留意世上的景況，會發現上主的權柄及祂的旨意能貫徹的地方，上主的國就會在那裏展開。你是否是這天國運動的一份子呢？你是否既期盼，同時又謹慎地生活呢？對於末日，或上帝國的降臨，我們要保持，既不過份緊張，也不掉以輕心的狀態，相信上主必然會在祂所定的日子，讓人子將臨；也以警醒的生活迎接上主的國度，請問你是以什麼樣的生活方式，迎接上主的國呢？

主日講道筆記：

參加每日讀經計畫：將每日心得，請用掃描或手機攝影後，檔案寄 disciple@methodist.org.tw 或以 Line 傳送給衛理門徒培育中心，蕭姊妹